

# BE COOL

EIN ANGEBOT FÜR STARKE JUNGS



*„Junge sein ist manchmal ziemlich schwierig...“*

In einem zwei-tägigen Kurs könnt ihr eure Stärken kennenlernen und üben, wie ihr in manchen Situationen selbstbewusster (cooler) werden könnt.

Ihr lernt...

- ...eure eigene Persönlichkeit besser kennen!
- ...NEIN zu sagen ohne das Gesicht zu verlieren!
- ...dass Hilfe holen cool sein kann!
- ...dass Gefühle zeigen männlich ist!
- ...euren inneren Schiedsrichter kennen!
- ...wie entspannend Entschuldigungen sind!
- ...und vieles mehr!

# 22.+23.10.2022

10:00 - 16:00 Uhr



Kursleitung:

**Peter Hebeisen**

Leiter Institut  
KRAFTPROTZ®

Trainer für  
Selbstbehauptung und  
Stärkung der eigenen  
Persönlichkeit (GAV)

Für Jungs im Alter von 9 bis 13 Jahre



Anmeldung und Informationen:

Marco Metzner

Tel. 05235-6130

Mail: [m.metzner@blomberg-lippe.de](mailto:m.metzner@blomberg-lippe.de)

Gefördert durch das LWL Aktionsprogramm

„Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ im Kreis Lippe